

# Woont u in een zorginstelling? Krijgt u thuis zorg? Of maakt u gebruik van dagbesteding?

Bij de start van de zorg wordt er een **zorgplan** gemaakt. Hierin staat welke zorg u krijgt. En welke afspraken met u zijn gemaakt over de zorg. Het zorgplan kan ook anders genoemd worden. Bijvoorbeeld begeleidingsplan, zorgleefplan, ondersteuningsplan, persoonlijk ontwikkelingsplan of individueel plan. Hiermee wordt hetzelfde bedoeld.

Deze checklist helpt u bij het **opstellen, evalueren en bijstellen van uw zorgplan**, zodat u invloed heeft op de zorg die u krijgt. En de manier waarop u die zorg krijgt.

## WIST U DAT...

- uw zorgaanbieder het zorgplan binnen 6 weken na het begin van de zorgverlening op moet stellen?
- uw zorgaanbieder het zorgplan minstens 1 keer per jaar met u of uw vertegenwoordiger moet bespreken? Als het nodig is, wordt het zorgplan al eerder aangepast.

# CHECKLIST ZORGPLAN

## BIJ HET OPSTELLEN VAN HET ZORGPLAN:

- |   |          |
|---|----------|
| • In het zorgplan staat/staan..   |          |
| ○ welke zorg ik krijg, bijvoorbeeld begeleiding, verzorging, verpleging, dagbesteding en in welke klasse                  | JA / NEE |
| ○ hoe vaak ik die zorg krijg en op welke dagen  | JA / NEE |
| ○ de doelen van de zorg voor de komende periode   | JA / NEE |
| ○ wat ik zelf kan doen  | JA / NEE |
| ○ mijn voorgeschiedenis, leefsituatie, karakter en/of interesses  | JA / NEE |
| ○ hoe ik wel en niet benaderd wil worden  | JA / NEE |
| ○ mijn wensen en behoeften, bv. in de besteding van mijn dag, en de begeleiding daarin                                    | JA / NEE |
| ○ wat mijn familie, of andere mensen uit mijn omgeving, doen om te helpen   | JA / NEE |
| ○ afspraken over privacy; bijvoorbeeld wie het zorgplan nog meer mag lezen, of wanneer iemand mijn kamer binnen mag komen | JA / NEE |
| ○ afspraken over de hygiëne; bijvoorbeeld hoe vaak ik wil douchen, of over het schoonmaken van de kamer                   | JA / NEE |
| ○ wat er gedaan wordt om mijn gezondheid op peil te houden; bijvoorbeeld eetgedrag  | JA / NEE |
| • Alle afspraken die in het zorgplan staan, zijn met mij besproken  | JA / NEE |
| • Alle kopjes in het zorgplan zijn voldoende ingevuld   | JA / NEE |
| • Het is mij duidelijk wat er in het zorgplan staat   | JA / NEE |
| • Ik weet wanneer het zorgplan met mij geëvalueerd wordt  | JA / NEE |
| • Ik weet bij wie ik het kan aangeven als er tussentijds iets in mijn situatie verandert                                  | JA / NEE |
| • Ik weet bij wie ik terecht kan als ik niet tevreden ben over de zorg  | JA / NEE |

# CHECKLIST ZORGPLAN

## BIJ HET EVALUEREN VAN HET ZORGPLAN:

• Het zorgplan is minstens 1 keer per jaar met mij geëvalueerd	JA / NEE
• Mijn contactpersoon was, als ik dat wilde, aanwezig bij de evaluatie	JA / NEE
• Alle afspraken uit het zorgplan worden nagekomen	JA / NEE
• Ik ben tevreden over de zorg die ik heb gekregen	JA / NEE
• Ik ben tevreden over de manier waarop ik de zorg heb gekregen	JA / NEE
• Er is besproken of er iets veranderd is in mijn situatie	JA / NEE
• De dingen die ikzelf kan doen, kan ik nog steeds	JA / NEE
• Er is besproken of ik nog andere wensen of behoeften heb dan wat nu in het zorgplan staat	JA / NEE
• Mensen uit mijn familie, of andere mensen uit mijn omgeving, zijn betrokken bij de zorg	JA / NEE
• Het zorgplan wordt actief gebruikt door de zorgverleners om aan mijn doelen te werken	JA / NEE

## BIJ HET BIJSTELLEN VAN HET ZORGPLAN:

• Er is met mij besproken op welke punten het zorgplan aangepast is	JA / NEE
• Mijn contactpersoon was, als ik dat wilde, hierbij aanwezig	JA / NEE
• De dingen die besproken zijn in de evaluatie, zie ik terug in het zorgplan	JA / NEE

## WIST U DAT...

...u altijd gratis een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE mag inschakelen om u bij te staan? Bij het opstellen van het zorgplan wanneer de zorg start, maar ook bij het tussentijds evalueren en bijstellen van uw zorgplan? Bel hiervoor MEE IJsseloevers: **088 633 0 633**