

Collectieve training voor specifieke doelgroepen

Mediawijsheid, weerbaarheid en seksueel gezond gedrag

Hoe leren cliënten in een zorginstelling beter hun wensen aan te geven? Grenzen te stellen? En voor zichzelf op te komen? Hoe wordt seksualiteit en relaties bespreekbaar in de klas? Hoe leren kwetsbare medewerkers omgaan met geld? Hoe leren jongens op een gezonde manier omgaan met seksualiteit? En kwetsbare meiden risico's herkennen als het gaat om social media, sexting en loverboys? Hoe vergroten cliënten hun vaardigheden op het gebied van vriendschap en relaties, internet en sociale media?

Dergelijke onderwerpen vragen om specifieke kennis en handelingsbekwaamheid in relatie tot kwetsbare doelgroepen en/of mensen met een beperking. Kennis die om diezelfde eigenschap niet altijd in huis is. MEE biedt organisaties de mogelijkheid om specialistische expertise in te schakelen om specifieke doelgroepen te trainen op diverse onderwerpen. Dit kan op locatie gedaan worden ('in company') of door collectief – samen met andere organisaties – individueel in te schrijven op trainingen. Ervaren consultants van MEE brengen de cliënten dan bij elkaar en dragen zorg voor de organisatie van de cursus afgestemd op de doelgroep. Op deze manier hoeft specifieke kennis op dit gebied niet in huis gehaald te worden en is het toch mogelijk om voor een beperkt aantal deelnemers aan de zorgplicht op dit gebied te voldoen.

Collectieve training binnen:

- **Zorg en welzijn;** voldoen aan zorgplicht voor kwetsbare cliënten op verschillende onderwerpen zonder specialistische expertise in huis te hoeven hebben voor een beperkt aantal cliënten.

- **Onderwijs;** bespreekbaar maken van seksualiteit en relaties in de klas, vergroten van de weerbaarheid van kwetsbare leerlingen.
- **Gemeenten;** bevorderen van zelfredzame, weerbare en mediawijze inwoners, preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- **Arbeid;** bewerkstelligen van een goede werknemerrelatie waarbij de medewerker optimaal kan functioneren zonder financiële zorgen, vergroten van participatiemogelijkheden van mensen met een beperking.
- **Financiële sector;** bevorderen van een goede klantrelatie waarbij klanten op een gezonde manier om kunnen gaan met het aangaan en terugbetalen van leningen.

Resultaten

De resultaten hangen af van de gekozen training. Voorbeelden op het gebied van:

- **Social media, sexting en loverboys;** trainingen of gastlessen die bijdragen aan gezond gedrag rondom social media en seks van jongeren en/of volwassenen met een kwetsbaarheid of beperking, doordat zij beschikken over kennis, (gespreks)vaardigheden en handvatten omtrent diverse social media, het herkennen van en omgaan met kansen, risico's en ongewenst gedrag, en het aangeven van grenzen.
- **Assertiviteit en weerbaarheid;** trainingen die bijdragen aan het op adequate wijze opkomen voor jezelf door jongeren en/of volwassenen met een kwetsbaarheid of beperking, doordat zij beschikken over vaardigheden omtrent het bepalen wat

weerbaarheid voor hem/haar inhoudt, het aangeven van wensen, het stellen van grenzen en het reflecteren op het positieve effect van dergelijk gedrag op anderen voor de deelnemer.

- **Seksualiteit en relaties;** trainingen of gastlessen die bijdragen aan gezond gedrag rondom seksualiteit en relaties van jongeren en/of volwassenen met een kwetsbaarheid of beperking, doordat zij beschikken over kennis en (gespreks)vaardigheden omtrent seksualiteit en relaties, het bespreekbaar maken daarvan, het herkennen van seksueel ongewenst gedrag en het aangeven van grenzen.
- **Financiën en geld;** trainingen of bijeenkomsten die bijdragen aan het maken van verstandige financiële keuzes door jongeren en/of volwassen met een kwetsbaarheid of beperking, doordat zij beschikken over vaardigheden omtrent het omgaan met geld.
- **Vrijwilligerswerk;** trainingen die bijdragen aan het verrichten van vrijwilligerswerk door mensen met een beperking als betaald werk (nog) niet haalbaar en/of wenselijk is, doordat zij beschikken over vaardigheden omtrent het doen van vrijwilligerswerk.

Er zijn verschillende varianten van dergelijke trainingen, bijvoorbeeld specifiek voor mannen/jongens of vrouwen/meiden en/of voor een bepaalde leeftijdscategorie. Onderzoek heeft bijvoorbeeld aangetoond dat 'Girls Talk', een training specifiek ontwikkeld voor jonge meiden, een positief effect heeft op de seksuele weerbaarheid van deze meiden.

"Actuele en herkenbare situaties worden behandeld". "Leerlingen waren onder de indruk van de gevaren". "Juiste interactie". "Goede afwisseling tussen gesprekken en filmpjes". "Besef over hoe snel het via social media verspreidt". Professionals beoordelen de trainers van MEE gem. met het cijfer 8,3 (gebaseerd op 272 professionals in 2016).

MEE maakt meedoen mogelijk

MEE biedt onafhankelijke cliëntondersteuning aan mensen met een kwetsbaarheid of beperking met als doel hen in hun eigen kracht te versterken. We gaan preventief en integraal te werk. Onze methoden zijn gebaseerd op kennis en expertise op het gebied van effectieve vraagverduidelijking (het zoeken naar de vraag achter de vraag om een werkelijk passende oplossing te vinden), sociale netwerkversterking en het herkennen van en omgaan met mensen met een beperking. Ons ideaal is een samenleving waarin iedereen meedoet en mee kan doen. In alle levensfasen, op alle levensgebieden. MEE maakt meedoen mogelijk, al meer dan tien jaar.

MEE is kenniscentrum

Vanuit haar onafhankelijke positie fungeert MEE tevens als kenniscentrum voor gemeenten en (sociale) partners. Binnen het kenniscentrum wordt de jarenlange ervaring op het gebied van het versterken van eigen kracht en netwerk omgezet in innovatieve oplossingen voor gemeenten, bedrijfsleven en non-profit.

Meer weten?

Wilt u ook samen met MEE kijken hoe u meedoen echt mogelijk kunt maken? Neem dan contact op met:

Afdeling MEE Training en Consultancy
T 088 633 0 633