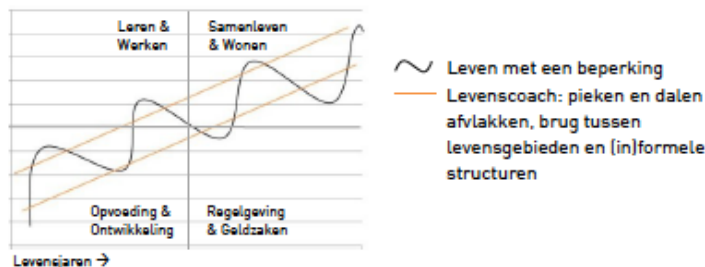


Optimaal participeren met de Levenscoach

Preventief aanwezig zijn op cruciale kruispunten

Een opleiding gaan en blijven volgen, je financiën op orde houden, aan het werk gaan en blijven, relaties onderhouden, afspraken nakomen, een kind verwensen hebben. Als je een beperking hebt, blijken deze dingen vaak snel gezegd, maar in praktijk lastiger gedaan. In tegenstelling tot mensen zonder beperking, wordt het leven van iemand met een beperking vaker gekenmerkt door pieken en dalen op cruciale kruispunten en keuzemomenten. Overschatting en het niet kunnen overzien van de consequenties van keuzes op die momenten, zorgen voor uitval en (vergaande) problematiek.

De Levenscoach van MEE zorgt ervoor dat mensen in alle levensfasen duurzaam kunnen en blijven functioneren in de samenleving. Door preventief contact te hebben op cruciale momenten en na te gaan of het (nog) goed gaat op alle levensdomeinen die van invloed kunnen zijn op het slagen van het eigen toekomstplan. En door de informele en formele netwerken om iemand heen die dit kunnen ondersteunen, waar nodig, tijdig te activeren. Onderzoek bevestigt dat een levensbrede aanpak vier keer de investering oplevert.*



Resultaten: de Levenscoach binnen...

- **Gemeenten;** duurzaam participeren in de samenleving in alle levensfasen, vergroten zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en motivatie, voorkomen van uitval en (maatschappelijke) kosten en verminderen van (instroom) uitkeringen.
- **Werkgevers;** succesvol inzetten van medewerkers met een beperking, voorkomen van verzuim en bewerkstelligen van een gezonde, productieve en duurzame werkrelatie.
- **Onderwijs;** voorkomen van uitval van leerlingen met een beperking, het ondersteunen van kinderen en jongeren en met een beperking naar passend onderwijs, vervolgonderwijs, werk of andere passende dagbesteding.
- **Veiligheid;** effectievere voorbereiding op periode na detentie, betere aansluiting op terugkeer in de samenleving en voorkomen recidive van mensen met een beperking.
- **Zorg en welzijn;** efficiëntere en effectievere uitstroom van ziekenhuispatiënten met een beperking.

De Levenscoach leent zich ook voor ESF-subsidies, SROI-vraagstukken en quotumopdrachten.

Werkwijze

De Levenscoach heeft meerwaarde, omdat deze proactief kijkt naar alle levensdomeinen die mogelijk van invloed zijn op het functioneren. Bijvoorbeeld ook de thuis- of financiële situatie en belangrijke overgangsmomenten in iemands leven, zoals een verhuizing. Uit onderzoek blijkt namelijk dat (jonge) mensen met een beperking meestal uitvallen op werk of school door veranderingen die niet werk-

of school gerelateerd zijn.** Ook de zorg om een naaste met een beperking, kan het functioneren beïnvloeden. De Levenscoach is de verbindende schakel tussen alle betrokken partijen; niet alleen de persoon in kwestie en, bijvoorbeeld, diens werkgever, maar ook hulpverleningsinstanties en naasten. Doordat er tijdig (informele) hulp kan worden ingeschakeld, kan er maximaal preventief op- en afgeschaald worden op cruciale momenten om uitval en (vergaande) problematiek duurzaam te voorkomen.

Een lijntje houden

Een jongedame van eind twintig heeft een licht verstandelijke beperking en woont nog thuis. Er zijn veel spanningen thuis. Gezien haar levensfase, beperking en thuissituatie, voorziet de Levenscoach dat ze op een kruispunt in haar leven is gekomen waarop er keuzes gemaakt moeten worden om een en ander op de rit te krijgen. Ze ondersteunt haar kortdurend op alle levensgebieden die dit raakt; er worden lijntjes uitgezet naar de GGZ, werk en een goede besteding van de dag, er worden thuis gesprekken gevoerd om de structuur te versterken en er wordt bewindvoering ingeschakeld. Omdat ze baat zal blijven houden aan begeleiding op de achtergrond, houdt de Levenscoach het overzicht en blijft deze betrokken. Overschatting en (vergaande) consequenties daarvan bij het maken van de keuzes worden voorkomen.

Resultaten inzet Levenscoach bij Deventer Groenbedrijf

- De medewerkers zijn productiever en gemotiveerder
- Het welzijn van de medewerkers is over de gehele linie verbeterd
- De werkgever werd ontlast van administratieve handelingen, gesprekken en het nemen van impopulaire maatregelen
- De ploegleider heeft een betere relatie met de medewerkers
- Collega's hebben minder last van het gedrag van de medewerkers

MEE maakt meedoen mogelijk

Het ideaal van MEE is een inclusieve samenleving. Door haar jarenlange ervaring in meedoen mogelijk maken voor mensen met een beperking, fungeert MEE als kenniscentrum op het gebied van inclusie. De ratificatie van het VN-verdrag voor mensen met een beperking versterkt de opdracht om inclusie tot regel te maken. Een opdracht voor iedereen. Van overheid tot werkgever, van instelling tot onderneming.

Inclusief ondernemen

MEE helpt organisaties om inclusief te ondernemen op het snijvlak van wens, verplichting én voordeel. Afhankelijk van uw behoefte, neemt MEE het vraagstuk, de projectleiding, het opleidingstraject en/of de uitvoering uit handen. En zorgt door middel van haar unieke, integrale werkwijze voor een succesvolle en duurzame implementatie dat het mes aan twee kanten doet snijden. Met cliëntondersteuning, specialistische expertise op afroep beschikbaar, advies en projectleiding, trainingen of complete integrale concepten, waar de aantoonbaar effectieve werkwijze van MEE als een rode draad doorheen loopt. Voor gemeenten, onderwijs, zorg en welzijn, arbeid of bijvoorbeeld veiligheid en justitie. Op die manier maken we meer mogelijk.

Eens sparren?

Neem vrijblijvend contact op met een van onze Adviseurs Inclusie.
T 088 633 0 633

* MBC 'Levensbrede aanpak bij autisme' (Vanuit autisme bekeken, okt. 2015); International research on inclusion of young people with disabilities (Edwin L. de Vos, 2007-2013)

** Duurzame inzetbaarheid van gedeeltelijk arbeidsgeschikten (AI-Blad 33, SDU-uitgeverij, 2012)