

Acceptatie en verwerking bij (een naaste met) een beperking

De impact van het proces van rouw en verlies om wat was

Wat doet het met je als je hoort dat je partner mogelijk nooit meer helemaal dezelfde persoon zal zijn als voor het herseninfarct? Hoe kun je mantelzorgger zijn als je zelf nog niet hebt kunnen verwerken wat de impact van een beperking bij een van je kinderen op het gezin is? Hoe pak je je leven weer op, wetende dat je bepaalde dingen niet meer zult kunnen? Hoe kom je uit de negatieve spiraal? Hoe organiseer je deze steun, zodat ook de mantelzorgger mee kan blijven doen? En niet overbelast of overweldigd wordt?

Enkele voorbeelden:

- Gemeenten; organiseren van vrijwillige steun bij mantelzorggers en het voorkomen van overbelasting
- Zorg en welzijn; bieden van passende ondersteuning bij cliënten die ongewenst of passief gedrag vertonen door het ontbreken van acceptatie en verwerking van de (impact van de) beperking

Specialistische expertise

MEE heeft specifieke kennis in huis op het gebied van rouw- en verliesverwerking bij mensen met een beperking. Deze consulent is hiervoor opgeleid en heeft jarenlange ervaring in het herkennen van en omgaan met mensen met allerlei beperkingen. Zodoende weet hij of zij dat de impact van een proces van rouw en verlies om 'wat was' op meedoen groot kan zijn.

Resultaten

- Vergroten van bewustwording en begrip rondom (de impact van) een proces van rouw en verlies bij de wetenschap dat iemand een beperking heeft
- Vergroten van kennis en vaardigheden in relatie tot omgaan met rouw en verlies bij mensen met een beperking
- Afnemen van de handelingsverlegenheid van professionals

De resultaten dragen bij aan het sneller accepteren en verwerken van de wetenschap dat iemand een beperking heeft, waardoor zij (weer) mee kunnen doen en/of overbelasting van mantelzorggers voorkomen wordt.

Voorbeelden van inzet

- Het geven van **collectieve training** voor (mantelzorggers van) mensen met een beperking op het gebied van omgaan met rouw en verlies
- Het **organiseren van lotgenotencontact**, bijvoorbeeld door het faciliteren van laagdrempelige ontmoeting in een NAH- of mantelzorgcafé
- Het **trainen van professionals** in het omgaan met rouw en verlies
- Het op afroep inschakelen van **specialistische expertise** op het gebied van rouw en verlies bij mensen met een beperking om te ondersteunen bij casuïstiek (consultatie)
- Het bieden van **individuele ondersteuning** gericht op rouw- en



www.mee-oost.nl
www.meeveluwe.nl
www.meedrenthe.nl
www.mee-ijsseloevers.nl

verliesverwerking, bijvoorbeeld bij cliënten met een Wlz-indicatie als alternatief voor meer cognitieve, psychologische hulp

- Het geven van **advies** en/of **projectleiding** rondom mantelzorgprojecten

MEE maakt meedoen mogelijk

Het ideaal van MEE is een inclusieve samenleving. Door haar jarenlange ervaring in meedoen mogelijk maken voor mensen met een beperking, fungeert MEE als kenniscentrum op het gebied van inclusie. De ratificatie van het VN-verdrag voor mensen met een beperking versterkt de opdracht om inclusie tot regel te maken. Een opdracht voor iedereen. Van overheid tot werkgever, van instelling tot onderneming.

Inclusief ondernemen

MEE helpt organisaties om inclusief te ondernemen op het snijvlak van wens, verplichting én voordeel. Afhankelijk van uw behoefte, neemt MEE het vraagstuk, de projectleiding, het opleidingstraject en/of de uitvoering uit handen. En zorgt door middel van haar unieke, integrale werkwijze voor een succesvolle en duurzame implementatie dat het mes aan twee kanten doet snijden. Met cliëntondersteuning, specialistische expertise op afroep beschikbaar, advies en projectleiding, trainingen of complete integrale concepten, waar de aantoonbaar effectieve werkwijze van MEE als een rode draad doorheen loopt. Voor gemeenten, onderwijs, zorg en welzijn, arbeid of bijvoorbeeld veiligheid en justitie. Op die manier maken we meer mogelijk.

Eens sparren?

Neem vrijblijvend contact op met een van onze Adviseurs Inclusie.
T 088 633 0 633