

Sportakkoord: inclusief sporten en bewegen

Sporten en bewegen voor iedereen

Sporten en bewegen is leuk en gezond. Iedereen die dat wil, moet dat kunnen doen. Daarnaast biedt sport veel mogelijkheden om te participeren in de samenleving. Medio 2018 is dan ook het Sportakkoord gesloten. Dit akkoord gaat over inclusieve sport voor iedereen, waaronder mensen met een beperking. Het is de bedoeling dat Nederland een omslag maakt van aangepast sporten naar inclusief sporten en bewegen. Wat kunnen regionale en lokale overheden doen om hieraan bij te dragen?

Maatschappelijke partner voor inclusie

MEE maakt onderdeel uit van de alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen' die dit proces stimuleert. De betrokkenheid bouwt voort op het eerdere sportproject 'Grenzeloos Actief'. Door onze jarenlange expertise en ervaring weten wij hoe belangrijk het is voor mensen om gewoon mee te doen in de samenleving. En ook dat dit extra inspanning vraagt. We werken zoveel mogelijk samen met ervaringsdeskundigen, hebben een groot lokaal en regionaal netwerk door de diverse opdrachten in de ondersteuning van kwetsbare burgers en werken vanuit een integrale benadering op alle levensgebieden.

Resultaten

- Het vergroten van bewustwording van mogelijkheden en belemmeringen om te gaan sporten en bewegen binnen het werkveld (sport- en beweegaanbieders, sportbonden, overheden en andere betrokken organisaties) en bij (potentiële) sporters.
- Het bereiken, uitbreiden of versterken van lokale en/of regionale

samenwerking en borging (netwerkvorming).

- Het ondersteunen van sport- en beweegaanbieders bij het bevorderen van sport en bewegen.
- Het wegnemen van belemmeringen bij (potentiële) sporters, bijvoorbeeld op het gebied van sociale-, praktische- en financiële toegankelijkheid en de vindbaarheid van regelingen.
- Het vergroten van kennis en handelingsmogelijkheden bij professionals en vrijwilligers binnen het werkveld.
- Het bereiken van de doelgroep en het inzetten van ervaringsdeskundigen als ambassadeur.

Deze resultaten dragen eraan bij dat meer mensen een leven lang sport- en beweegplezier ervaren in een inclusieve sport- en beweegomgeving.

Voorbeelden van inzet

- Coördinatie van (boven)lokale samenwerking, bv. regiocoach
- Specialistische expertise, bv. sportconsulent of buurtsportcoach
- Deskundigheidsbevordering voor professionals en vrijwilligers, bv. in bewegen van mensen met een beperking naar sport-/beweegaanbod
- Integrale concepten, bv. Sport MEE (potentiële sporters en sport-/beweegaanbod samenbrengen), Samen Lekker Lang Leven (bevorderen gezonde leefstijl bij SES-gezinnen), MEE op Weg (zelfstandig leren reizen naar sportvereniging), Talenten Samen Benutten (mensen met een beperking inzetten als vrijwilliger binnen

- de sportorganisatie)
- Advies en projectleiding, bv. QuickScan door ervaringsdeskundigen
- Individuele ondersteuning bij sport-/beweegvragen

Ruben doet weer mee

Ruben (34) heeft een vorm van autisme en wil graag weer sporten. Hij weet alleen niet zo goed wat hij kan en wat hij moet regelen. Ruben is vroeger gepest bij de volleybalvereniging en heeft sinds die tijd niet meer gesport. Ruben komt via een artikel in de krant over Sport MEE in contact met een consulent van MEE. Samen brengen ze in kaart wat hij wil en kan en wie zijn maatje zou kunnen worden. Ook wordt met de sportvereniging besproken op welke wijze het mogelijk gemaakt kan worden dat Ruben mee kan doen. Dit betekent voor Ruben dat hij weer meer in beweging is, zich gezonder voelt, contact heeft met anderen en weer participeert in sport.

Uit onderzoek van het Verwey Jonker Instituut* blijkt dat deelnemers met een beperking drempels en belemmeringen ervaren om deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten en dat Sport MEE zorgt voor een sociale omgeving die stimuleert tot sporten en bewegen. Resultaten uit een Sport MEE project:

- 60% van de deelnemers met een beperking doet wekelijks meer aan lichaamsbeweging dan voor het project;
- Deelnemers geven aan een gezondere leefstijl te hebben dan voorheen;
- Deelnemers geven aan meer contact te hebben met anderen (met en zonder beperking) dan voorheen;
- Het merendeel van de deelnemers sport nu zonder extra ondersteuning;
- Sport -en welzijnsorganisaties geven aan meer kennis te hebben en activiteiten beter te kunnen aanpassen en inrichten.

* Onderzoek door Vita Los en Niels Hermens (juli 2015), in opdracht van MEE IJsseloevers, mogelijk gemaakt door Stichting Gezondheidszorg Spaarneland.

MEE maakt meedoen mogelijk

Het ideaal van MEE is een inclusieve samenleving. Door haar jarenlange ervaring in meedoen mogelijk maken voor mensen met een beperking, fungeert MEE als kenniscentrum op het gebied van inclusie. De ratificatie van het VN-verdrag voor mensen met een beperking versterkt de opdracht om inclusie tot regel te maken. Een opdracht voor iedereen. Van overheid tot werkgever, van instelling tot onderneming.

Inclusief ondernemen

MEE helpt organisaties om inclusief te ondernemen op het snijvlak van wens, verplichting én voordeel. Afhankelijk van uw behoefte, neemt MEE het vraagstuk, de projectleiding, het opleidingstraject en/of de uitvoering uit handen. En zorgt door middel van haar unieke, integrale werkwijze voor een succesvolle en duurzame implementatie dat het mes aan twee kanten doet snijden. Met cliëntondersteuning, specialistische expertise op afroep beschikbaar, advies en projectleiding, trainingen of complete integrale concepten, waar de aantoonbaar effectieve werkwijze van MEE als een rode draad doorheen loopt. Voor gemeenten, onderwijs, zorg en welzijn, arbeid of bijvoorbeeld veiligheid en justitie. Op die manier maken we meer mogelijk.

Eens sparren?

Neem vrijblijvend contact op met een van onze Adviseurs Inclusie.
T 088 633 0 633