

# Wat werkt bij de aanpak van dak- en thuisloosheid onder jongeren

Dak- en thuisloosheid onder jongeren neemt toe. Er is veelal sprake van multi-problematiek. Voor een succesvolle aanpak van dak- en thuisloosheid hebben we de werkzame elementen in deze infographic op een rij gezet.

## Werkzame elementen

**Tijdig, integraal en duurzaam hulp verlenen**

### Maatwerk

Inzet ervaringsdeskundigen, hulpverlener 24/7 beschikbaar.

### De basis op orde

**Wonen.** Een woning draagt bij aan psychische welzijn en *overall* gezondheid.

**Financiën.** Ondersteuning bij schuldbemiddeling, minnelijke schuldsanering, budgetbeheer of hulp bij het afsluiten van betalingsregelingen.

**Opleiding of werk.** Startkwalificatie en inkomen zijn nodig voor levensonderhoud en opbouwen toekomst.

### Houding van de professional

- Investeren in (wederzijds) vertrouwen.
- Outreachende aanpak.
- Geduld en vasthoudendheid.
- Niet-veroordelende houding.

## Dak- en thuisloze jongeren in Nederland tussen de 18 en 30 jaar (cijfers 2018).

22%

Vrouw

78%

Man

12.600

Aantal is drie keer meer dan in 2009.

75%

Heeft schulden.

Leven vaak in grote steden en zijn vaker van een niet-westerse achtergrond.

## Risicofactoren

**Relationeel**  
Geweld en ruzie thuis.

**Individueel**  
Verslaving, schulden en psychische problemen.

**Structureel**  
Wel of geen inkomen, (toegang tot) werk, geschikte woonruimte.

**Invloed van systemen en organisaties**  
Korting op uitkering, wachtlijsten, geen passende hulp bij transitie uit jeugdzorg of (jeugd)detentie.

Deze informatie is afkomstig uit het dossier *Wat werkt bij de aanpak van dak- en thuisloosheid onder jongeren* van Movisie waarin gegevens uit wetenschappelijk onderzoek en praktijkkennis over dit thema zijn verzameld en geeft een overzicht van de werkzame elementen voor de aanpak van dit sociale vraagstuk. Kijk op [movisie.nl/watwerktbij](https://www.movisie.nl/watwerktbij)



kennis en aanpak van sociale vraagstukken