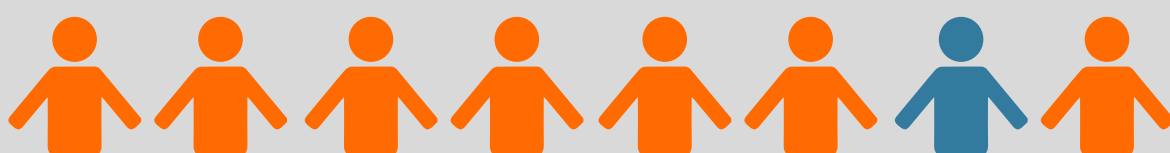


SPORT EN BEWEGEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING BEVORDEREN

Het integrale concept Sport MEE voorziet in de behoefte van mensen met een beperking om mee te doen aan reguliere of aangepaste sport- en beweegactiviteiten. Er wordt gewerkt vanuit de vraag en de eigen kracht van de deelnemer op basis van een persoonlijk plan, waarin ook het netwerk van de deelnemer betrokken wordt. Een sport/bewegmaatje gaat mee naar de sportactiviteit. Bij de sportaanbieder wordt gekeken wat nodig is om de aankomende sporter deel te laten nemen. Ook samenwerkingspartners, zoals sportondersteunende organisaties en welzijns/vrijwilligersorganisaties, worden betrokken (integrale aanpak).

Onderzoekresultaten pilotproject door Verwey Jonker Instituut (2015)



- Deelnemers met een beperking ervaren drempels en belemmeringen om deel te nemen aan sport- en beweegactiviteiten
- Sport MEE zorgt voor een sociale omgeving die stimuleert tot sporten en bewegen
- 60% van de deelnemers met een beperking doet wekelijks meer aan lichaamsbeweging dan voor het project
- Deelnemers geven aan een gezondere leefstijl te hebben dan voorheen
- Deelnemers geven aan meer contact te hebben met anderen (met en zonder beperking) dan voorheen
- Het merendeel van de deelnemers sport nu zonder extra professionele ondersteuning
- Sport -en welzijnsorganisaties geven aan meer kennis te hebben van mensen met een beperking en kunnen activiteiten hierop beter aanpassen en inrichten.



RUBEN DOET WEER MEE

Ruben (34) heeft een vorm van autisme en wil graag weer sporten. Hij weet alleen niet zo goed wat hij kan en wat hij moet regelen. Ruben is vroeger gepest bij de volleybalvereniging en heeft sinds die tijd niet meer gesport. Ruben komt via een artikel in de krant over Sport MEE in contact met een consultant van MEE. Samen brengen ze in kaart wat hij wil en kan en wie zijn maatje zou kunnen worden. Ook wordt met de sportvereniging besproken op welke wijze het mogelijk gemaakt kan worden dat Ruben mee kan doen. Dit betekent voor Ruben dat hij weer meer in beweging is, zich gezonder voelt, contact heeft met anderen en weer participeert in sport.

MEE