

# 3x Waarom is vroege signalering vóór, tijdens en na de zwangerschap noodzakelijk?

1

**Ik was zwanger en zó mager, je zag het in mijn gezicht**

In deze podcast van Pharos vertelt Adonia haar verhaal.

[Beluister de podcast \(Pharos\) >](#)

2

**Tien weken zwanger en ik stond letterlijk op straat**

In deze podcast van Pharos vertelt Navina haar verhaal.

[Beluister de podcast \(Pharos\) >](#)

3

**De spijkerbroek is de veiligheid voor mij**

In deze podcast van Pharos vertelt Coby haar verhaal.

[Beluister de podcast \(Pharos\) >](#)

**MEE**