

ERVARINGSDESKUNDIGEN IN HUN KRACHT

Ervaar MEE is een integraal concept gebaseerd op een poule ervaringsdeskundigen, bestaande uit mensen die ervaring hebben met leven met een beperking, zoals autisme (ASS), niet-aangeboren hersenletsel (NAH), licht verstandelijke beperking (LVB), een visuele beperking of een lichamelijke beperking. De ervaringsdeskundigen worden op afroep beschikbaar gesteld voor opdrachten zoals trainingen en voorlichtingen, als klankbord of bij individuele (cliënt)ondersteuning. Ook kan er een eigen poule opgezet worden van waaruit er op projectbasis actief ingezet wordt op het structureel integreren van ervaringsdeskundigheid.

Resultaten diverse pilotprojecten MEE Veluwe, MEE IJsseloevers en MEE Utrecht, Gooi en Vecht



- Ervaringsdeskundigen doen (zinnig) mee, hebben meer zelfvertrouwen, ontwikkelen kennis en vaardigheden, breiden hun CV uit en vergroten hun sociale netwerk
- Cliënten voelen zich herkend en erkend, gehoord en begrepen, en ervaren dat zij niet de enige zijn
- Gesprekken verlopen op basis van gelijkwaardigheid, cliënten voelen zich eerder begrepen en tips en adviezen worden gemakkelijker geaccepteerd
- Professionals zien ervaringsdeskundigheid als een aanvulling op hun eigen professionaliteit en de aandacht die zij kunnen geven, kunnen nog meer aansluiten bij de leefwereld van de cliënt, zijn zich meer bewust van hun eigen taalgebruik en houding, blinde vlekken worden zichtbaar
- Organisaties worden ondersteund bij het toepassen en borgen van het VN-verdrag



“WAT BEN JIJ FANTASTISCH!”

Professional: “Mijn cliënt, die helemaal vastzat en niet in beweging wilde/durfde te komen, zegt een doorbraak te hebben gehad. Je hebt haar enorm na laten denken en haar uitgedaagd om een lastig proces aan te gaan. Dit vanuit je eigen ervaring en bevindingen. Ze gaf aan dat ze zich voor het eerst begrepen voelde, daar waar ze altijd dacht dat ze ‘gek en lastig’ was. “Ik ben dus niet de enige”, zei ze blij. Ik had haar dat niet kunnen geven, ik heb immers niet het proces doorgemaakt waar zij inzit. Je hebt dus een zeer waardevolle en onmisbare aanvulling in dit traject gegeven! Heel erg bedankt en ik ga je zeker weer vragen!”

Ervaringsdeskundige: “Ik ben trots op mezelf. Ik hoor nu voor het eerst in mijn leven dat ik iets goed kan.”

Deelnemer training: “Ik zou bij elke training een ervaringsdeskundige laten spreken, dit is super verhelderend en interessant.”

MEE