

BCE ECB EZB EKT EKP 2002

# Je kind leren omgaan met geld



## Hoe pak je dat aan?

VOOR OUDERS

**MEE**

50 EURO  
EYPO



## Je kind leren omgaan met geld

### Hoe pak je dat aan?

Als kinderen leren hoe ze met geld om moeten gaan, komen ze later minder vaak in de problemen. U hebt als ouder of opvoeder dus een belangrijke rol. In deze folder geven we u tips hoe u uw kinderen kunt leren met geld om te gaan.



## U leest meer over:

1. Inzicht in inkomsten en uitgaven
2. Zakgeld en kleedgeld
3. Sparen
4. Lenen
5. Weerbaar tegen reclame
6. Groepsdruk en erbij willen horen
7. Schulden

**TIP** Geef het goede voorbeeld. Laat aan uw kinderen zien hoe u uw geld uitgeeft. Vertel daarbij welke keuzes u maakt en waarom. De kans is dan groter dat uw kinderen dat later ook kunnen.

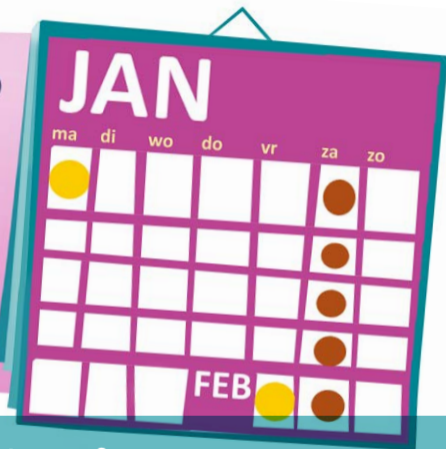


## 1. Inzicht in inkomsten en uitgaven

Om goed met geld om te gaan moeten jongeren leren dat ze niet meer uitgeven dan dat ze binnen krijgen. Help uw kind en houd samen een kasboek bij. In een kasboek houd je al je inkomsten en uitgaven bij. Dat kan bijvoorbeeld in een schrift of in een Excel-overzicht op de computer. Ook zijn er veel digitale hulpmiddelen ontwikkeld. Die vind je door als zoekterm op internet 'gratis kasboek' in te vullen.

**TIP** Heeft uw kind een bijbaantje? Maak dan afspraken over verplicht een deel sparen of kostgeld betalen aan u. Hierdoor krijgen kinderen inzicht in vaste lasten en maken ze later makkelijker de overstap naar zelfstandig wonen.

- KLEEDGELD
- ZAKGELD



**TIP** Wilt u weten hoeveel u moet geven?  
Kijk op <https://www.nibud.nl/consumenten/zakgeld/>  
De meeste scholieren krijgen circa € 50 kleedgeld per maand.

## 2. Zakgeld en kleedgeld

Met zakgeld en kleedgeld leren kinderen om met een vast bedrag per maand om rond te komen. Ze leren keuzes te maken, omdat niet alles kan. En voor grotere uitgaven moeten ze sparen. Fouten maken mag en kunnen juist leerzaam zijn. De vuistregels bij het geven van kleedgeld en zakgeld zijn:

- Geef steeds hetzelfde bedrag per periode, bijvoorbeeld € 3 zakgeld per week en € 50 kleedgeld per maand.
- Spreek vooraf af hoe lang uw kind met het bedrag moet doen (een week, maand of kwartaal) en wijk daar niet van af. U kunt dit vaste bedrag wel elk jaar iets verhogen.
- Geef duidelijk aan wat uw kind wel en niet van het zakgeld of kleedgeld moet betalen.
- Gebruik zakgeld niet als middel om uw kind te belonen of straffen.

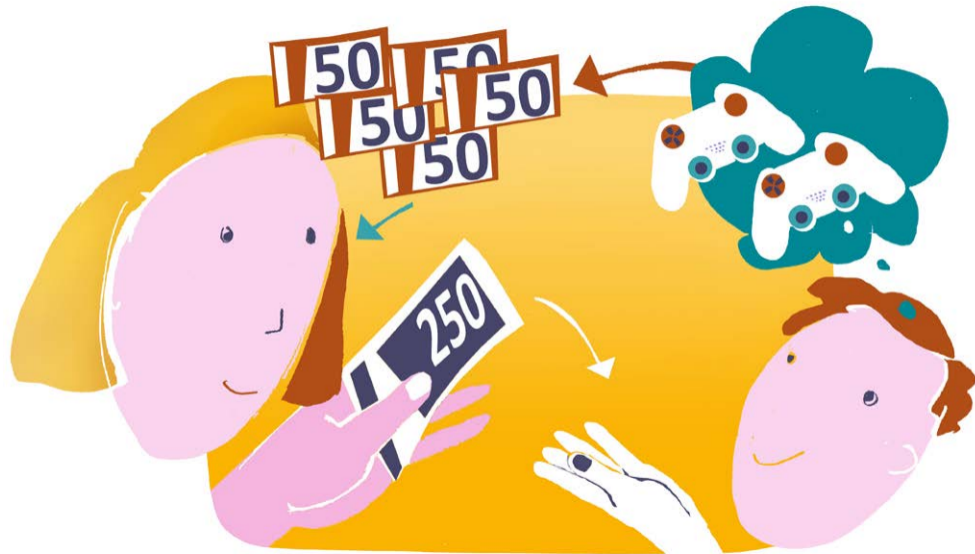


### 3. Sparen

Het is belangrijk dat kinderen oefenen met sparen. Zo leert uw kind om geld achter de hand te hebben voor grote of onverwachte uitgaven. Dit voorkomt schulden.

Voor jonge kinderen (onder de 12 jaar) is een spaarpot een goede manier om te starten. Kinderen vinden het leuk om te zien dat het bedrag groeit. Het motiveert om verder te sparen. Voor oudere kinderen (boven de 12 jaar) is een spaarrekening handig om te sparen.

**TIP** Overleg met uw kind waarvoor hij of zij wil sparen. U kunt met uw kind bekijken hoe lang uw kind moet sparen voordat hij of zij het kan kopen. Dit motiveert uw kind bij het sparen.

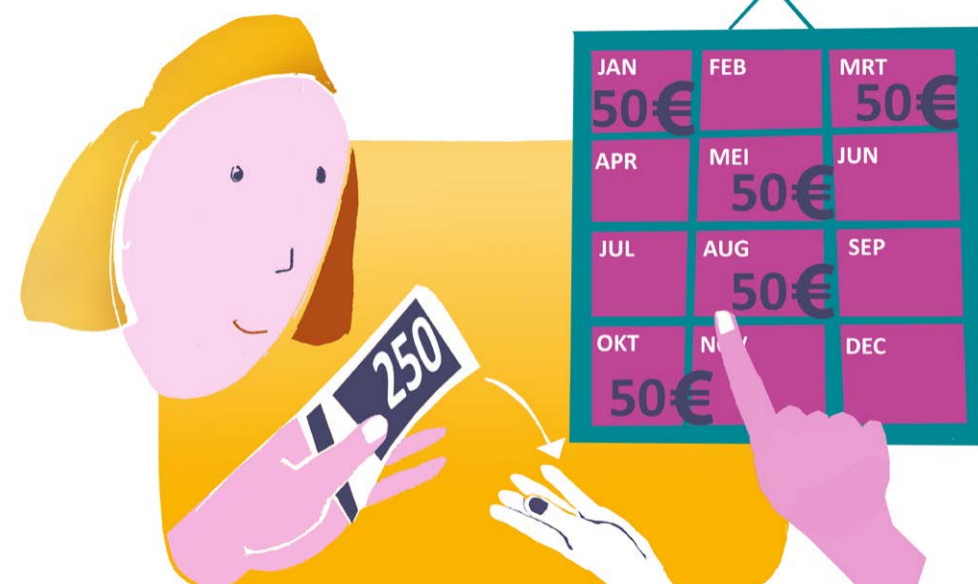


## 4. Lenen

Steeds meer jongeren vinden het normaal om te lenen. Meestal gaat het om kleine bedragen. Maar soms lenen jongeren ook voor een scooter of een vakantie. Ook hebben sommige scholieren schulden door hoge telefoonrekeningen.

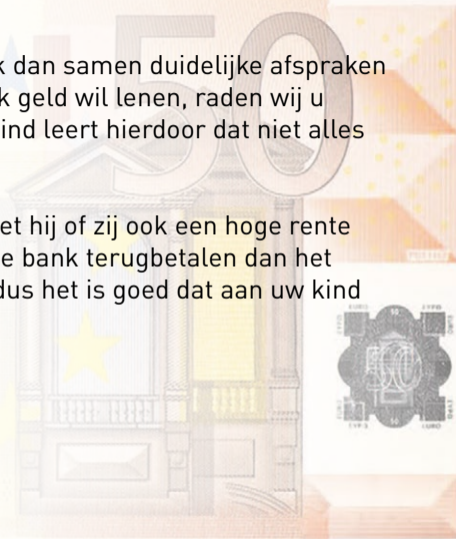
Lenen kan risicovol zijn, vooral als uw kind niet zeker weet of hij of zij het geleende bedrag terug kan betalen. Verantwoord lenen betekent van tevoren nadenken hoe lang en hoeveel er afbetaald moet worden, en of dat kan binnen het budget.

**TIP** Komt uw kind vaak niet uit met zijn of haar geld? Maak dan samen een kasboek met alle inkomsten en uitgaven. Zo krijgt uw kind financieel inzicht.



Als u zelf geld leent aan uw kind, maak dan samen duidelijke afspraken over het terugbetalen. Als uw kind vaak geld wil lenen, raden wij u aan om geen extra geld te geven. Uw kind leert hierdoor dat niet alles mogelijk is.

Als uw kind leent bij een bank, dan moet hij of zij ook een hoge rente betalen. Uw kind moet dus meer aan de bank terugbetalen dan het geleend heeft. Niet elk kind weet dat, dus het is goed dat aan uw kind uit te leggen.







## 5. Weerbaar tegen reclame

Kinderen komen gemakkelijk in de verleiding om dingen te kopen als ze reclame zien. Overal is reclame: op televisie, op internet, in social media, in online games, in tijdschriften en apps. Reclame is erop gericht om mensen ervan te overtuigen hun product te kopen. Vooral kinderen en jongeren zijn hier erg gevoelig voor. Het gevaar bestaat dat ze aankopen doen die ze eigenlijk niet nodig hebben. Wijs uw kind op de verleidingen van reclame.

**TIP** Leer uw kinderen reclame te herkennen door met ze te bespreken welke reclames ze om zich heen zien. Bespreek wat het met hen doet.



## 6. Groepsdruk en erbij willen horen

In de puberteit wordt de mening van vrienden en klasgenoten steeds belangrijker. Jongeren doen daarom dingen die hun vrienden ook doen. Reclame speelt hier handig op in. Dat is natuurlijk prima zolang ze het zelf kunnen én willen betalen. Soms oefenen vrienden ook druk uit om mee te doen en geld uit te geven. Probeer samen te ontdekken waarom uw kind iets zo graag wil hebben of doen.

**TIP** Word niet te snel boos over de financiële keuzes die uw kind maakt. Blijf met uw kind in gesprek over de keuzes die hij of zij maakt en bespreek de gevolgen.



## 7. Schulden

Soms gaat het toch mis en ontstaan er schulden. Dit kunnen schulden zijn bij vrienden en familie. Deze zijn meestal niet ernstig. Maar het kunnen ook schulden bij instanties zoals banken, DUO (studieschuld), zorgverzekering en telefoonproviders. Deze schulden kunnen makkelijk groter worden door de rente en/of boetes die worden opgelegd bij schulden.

**TIP** Houd er rekening mee dat jongeren in paniek kunnen raken van financiële problemen. Door deze paniek kunnen ze niet goed meer nadenken. Blijf daarom rustig.

U bent aansprakelijk voor schulden als uw kind onder de 18 is. Als uw kind geen geld heeft om zijn schuld te betalen, klopt de schuldeiser bij u aan.

Wat kunt u doen als u ontdekt dat uw kind schulden heeft?

- Ga in gesprek met uw kind. Maak een overzicht van de schulden.
- Kunt u zelf de schulden aflossen? Maak dan wel afspraken met uw kind over het terugbetalen van de schuld. Zo leert uw kind wat de gevolgen zijn van te veel geld uitgeven.
- Kunt u zelf de schulden niet aflossen? Zoek dan zo snel mogelijk hulp. U kunt informeren naar de mogelijkheden bij het wijkteam of jeugdteam in uw gemeente.

**TIP** Vermoedt u dat uw kind financiële problemen heeft of gaat krijgen? U kunt al hulp inschakelen voordat er schulden zijn. Informeer bij uw wijkteam of bij de MEE-organisatie in uw buurt, zie [www.mee.nl/mee-locator](http://www.mee.nl/mee-locator) of bel 0900 999 8888.



Ministerie van Sociale Zaken en  
Werkgelegenheid



Rabobank

**Rabobank Foundation**

**MEE NL**

[www.mee.nl](http://www.mee.nl)

**18jaarenmetgeldomgaan.nl**

150

