

Specialistische expertise op het gebied van seksualiteit en relaties

Seksualiteit en intimiteit voor mensen met een beperking

Seksualiteit en intimiteit spelen een rol in ieder mensenleven. Ook in dat van mensen met een beperking. Mensen met een (licht) verstandelijke beperking (LVB) of stoornis in het autismespectrum hebben door hun kwetsbaarheid echter een grotere kans om slachtoffer of dader te worden van seksueel misbruik of geweld. De onbekendheid over het thema seksualiteit en intimiteit bij mensen met een beperking is hier een van de oorzaken van. Door onze expertise op dit gebied te delen, vergroten we de seksuele weerbaarheid waarmee ongewenst gedrag voorkomen kan worden, dragen we bij aan gezond, seksueel gedrag en kunnen we helpen waar er sprake is van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Enkele voorbeelden:

- **Gemeenten:** specialistisch meedenken en begeleiden in complexe casuïstiek op het gebied van seksualiteit in de wijk.
- **Onderwijs:** begeleiden van individuele leerlingen bij vraagstukken rondom seksualiteit.
- **Veiligheid en Justitie:** expertise op het gebied van seksueel gedrag bij mensen met een (licht) verstandelijke beperking en stoornissen in het autismespectrum, ondersteuning van mogelijke slachtoffers, daders en hun netwerk in zeden, mensenhandel en eengerelateerde gewelds-casussen.
- **Zorg en welzijn:** het inzetten van een oefenbaby bij kinderwensvraagstukken en het beantwoorden van andere vragen over seksualiteit.

Specialistische expertise

MEE heeft specifieke kennis op het gebied van seksueel grensoverschrijdend gedrag en loverboyproblematiek in relatie tot mensen met een (licht) verstandelijke beperking en bijvoorbeeld stoornissen in het autismespectrum. Vanuit de integrale aanpak is MEE al ruim 10 jaar verantwoordelijk voor de hulpverlening vanuit ketenaanpak en werkt in die hoedanigheid nauw samen met de politie en Veilig Thuis, bv. rondom aanpak en preventieacties. Onze ervaring is dat 80% van de 60-80 klassen waar we jaarlijks komen voor gastlessen aangeeft te maken te hebben met online verspreiding van naaktfoto's.

Resultaten

- Vergroten van de seksuele weerbaarheid ter voorkoming van ongewenst seksueel gedrag.
- Het implementeren van het thema seksualiteit en relaties in de dagelijkse begeleiding van mensen met een (licht) verstandelijke beperking of stoornissen in het autismespectrum.
- Het vergroten van gezond seksueel gedrag.
- Vergroten van het vermogen om seksueel grensoverschrijdend gedrag en loverboyproblematiek te signaleren.
- Bijdragen aan zorgvuldig handelen wanneer er sprake is van seksueel grensoverschrijdend gedrag ter voorkoming van verdere traumatisering.

Voorbeelden van inzet

- **Trainingen voor professionals over:**
 - **verschillende onderwerpen** binnen het thema seksualiteit voor mensen met LVB of autisme.
 - **loverboy-problematiek** bij mensen met LVB of autisme.
 - **social media** en seksualiteit voor mensen met LVB of autisme.
- **Gastlessen voor jongeren** van het Speciaal Onderwijs, Voortgezet Speciaal Onderwijs en Praktijkonderwijs over verschillende onderwerpen rond seksualiteit, loverboys, sexting en grooming.
- **Ouderavonden of bijeenkomsten** over thema's als seksualiteit, loverboys, social media & seks..
- **Individuele trajecten** voor cliënten met een beperking of Autisme Spectrum Stoornis die vragen hebben over seksualiteit, relaties, kindervens en LHBTI.
- **Individuele trajecten voor slachtoffers en/of verdachten** (daders) van seksueel grensoverschrijdend gedrag met een beperking of Autisme Spectrum Stoornis.
- **Groepstrainingen** voor mensen met een beperking op het gebied van Vriendschap, Relaties, Intimiteit en Seksualiteit, loverboys, Girls- en Boystalks, en social media.

Professionals over de specialistische expertise op het gebied van seksualiteit en relaties van MEE:

- *Actuele en herkenbare situaties worden behandeld.*
- *Leerlingen waren onder de indruk van de gevaren.*
- *Juiste interactie.*
- *Goede afwisseling tussen gesprekken en filmpjes.*
- *Besef over hoe snel het zich via social media verspreidt.*

Professionals beoordelen de expertise van MEE gemiddeld met een 8,3.

MEE maakt meedoen mogelijk

Het ideaal van MEE is een inclusieve samenleving. Door haar jarenlange ervaring in meedoen mogelijk maken voor mensen met een beperking, fungeert MEE als kenniscentrum op het gebied van inclusie. De ratificatie van het VN-verdrag voor mensen met een beperking versterkt de opdracht om inclusie tot regel te maken. Een opdracht voor iedereen. Van overheid tot werkgever, van instelling tot onderneming.

Inclusief ondernemen

MEE helpt organisaties om inclusief te ondernemen op het snijvlak van wens, verplichting én voordeel. Afhankelijk van uw behoefte, neemt MEE het vraagstuk, de projectleiding, het opleidingstraject en/of de uitvoering uit handen. En zorgt door middel van haar unieke, integrale werkwijze voor een succesvolle en duurzame implementatie dat het mes aan twee kanten doet snijden. Met cliëntondersteuning, specialistische expertise op afroep beschikbaar, advies en projectleiding, trainingen of complete integrale concepten, waar de aantoonbaar effectieve werkwijze van MEE als een rode draad doorheen loopt. Voor gemeenten, onderwijs, zorg en welzijn, arbeid of bijvoorbeeld veiligheid en justitie. Op die manier maken we meer mogelijk.

Eens sparren?

Neem vrijblijvend contact op met een van onze Adviseurs Inclusie.
T 088 633 0 633