

# Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'



## Geachte .....

Het belang van sport en bewegen voor een vitale samenleving is door de Corona crisis pijnlijk duidelijk geworden. We hebben allemaal aan den lijve ervaren wat het betekent om niet te kunnen sporten en bewegen toen de lockdown intrad. Sport en bewegen is een noodzakelijke basis voor een fysieke, mentale en sociale gezondheid. Maar deze basis heeft lang niet iedereen en is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Het verschil in sportdeelname tussen verschillende groepen was al groot en is tijdens de Coronacrisis kritiek gebleken (zie onderstaande box). Naar verwachting lijkt dit verschil blijvend te zijn. Mensen in een kwetsbare positie ervaren te veel sociale en fysieke drempels om deel te nemen aan sport, terwijl zij dat wel willen. Sport en bewegen zorgt juist voor hen voor noodzakelijke weerbaarheid, zelfvertrouwen, een betere fysieke en mentale gezondheid en het voorkomen van sociale uitsluiting.

Verschillend in sportdeelname van specifieke kwetsbare groepen ten opzichte van het gemiddelde in Nederland (53%)<sup>1</sup>:

- Met een laag opleidingsniveau 38,8%
- Chronisch zieken 29,4%<sup>2</sup>. Bijvoorbeeld diabetes en mensen met een hartaandoening.
- Mensen met een motorische beperking 23,5%
- Ouderen 41,9%
- Mensen met een niet-westerse migratieachtergrond 43,8%

NB. Kwetsbare mensen horen vaak bij meerdere doelgroepen. Veel ouderen hebben bijvoorbeeld een chronische aandoening.

## Opgave inclusief sporten en bewegen voor een vitaal Nederland

De Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen' ziet het dichtens van de kloof in sportdeelname tussen verschillende groepen als de belangrijkste opgave van het nieuwe Kabinet. Om onze samenleving voor iedereen vitaal te maken is het noodzakelijk dat sociale en fysieke drempels tot sport- en beweegdeelname blijvend worden weggenomen. En daar zetten wij ons graag voor in.

## Alliantie Sporten en bewegen voor iedereen

De Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen' is drie jaar geleden ontstaan vanuit het Sportakkoord (de pijler 'Inclusief Sporten en Bewegen'). Tien organisaties (MEE NL, Jeugdfonds Sport & Cultuur, Fonds Gehandicaptensport, Ouderenfonds, Sportkracht 12, John Blankenstein Foundation, Bas van de Goor Foundation, Stichting Life Goals, VSG, NOC\*NSF) bundelen de krachten om sport toegankelijk te maken voor iedereen.

1 [Monitoring Nationaal Sportakkoord](#)

2 Cijfers CBS (Statline)



Wij bereiken, stimuleren en inspireren, ieder vanuit onze eigen expertises, doelgroepen die vaak niet bereikt worden door de reguliere sportinfrastructuur. De afgelopen drie jaar hebben wij ons ingezet om a) het werkveld bewust te maken van de mogelijkheden en belemmeringen die er zijn vanwege iemands leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie om te gaan sporten en bewegen en b) hierbij bruggen te slaan en samenwerkingen te stimuleren.

### Concrete opbrengsten afgelopen drie jaar

Wij hebben een cruciale aanjagende rol in het inclusiever maken van het Nederlandse sportlandschap. Na drie jaar zijn er concrete opbrengsten zoals ook beschreven in de Monitor Sportakkoord<sup>1</sup>.

- Het thema Inclusief sporten is stevig op de landelijke en lokale agenda gezet. Hierdoor is er meer bewustzijn gecreëerd voor de noodzaak van het toegankelijk maken van sport en bewegen voor iedereen.
- We worden door het werkveld gevonden als de autoriteit op het gebied van inclusief sporten. De vele samenwerkings- en informatieverzoeken geven de behoefte bij het werkveld aan.
- Er heeft veel kennisuitwisseling plaatsgevonden tussen de alliantiepartners, het werkveld en de buurtsportcoaches over inclusief sporten en bewegen. Sportorganisaties en lokale overheden worden meer ondersteund, gestimuleerd en toegerust om de sport inclusiever te maken.
- Er is een start gemaakt met het aangaan van concrete samenwerkingen tussen alliantiepartners om de doelgroep (gezamenlijk) beter te bereiken, het aanbod beter te ontsluiten en de kwaliteit van interventies te versterken. Een voorbeeld hiervan is de start van het Volwassenfonds Sport & Cultuur.
- Op 5 september jl. is ook de eerste gezamenlijke campagne 'Welkom in de Sport' gelanceerd. Via de campagne 'Welkom in de Sport' dagen we sportaanbieders uit om het gesprek op gang te brengen over de waarde van een inclusieve en gastvrije sportomgeving. De campagne brengt op optimistische wijze het potentieel van de doelgroep in beeld, namelijk de sporters die nu nog niet of onvolledig worden bereikt. In drie weken tijd zijn de social posts 1.359.657 keer getoond en is de outdoorcampagne zichtbaar gemaakt via snelwegmasten, cityscreens, schermen in bussen & trams, abri's en schermen in winkelcentra op 15 verschillende locaties en in 2356 bus- en tram schermen (geschat bereik 10 miljoen passanten). De bijbehorende inclusiecheck is 565 keer gebruikt. Kortom het thema is juist nu actueel en relevant.

### Verder werken naar een inclusief sporten en bewegen!

Wij zijn trots op de resultaten van de afgelopen drie jaar, maar we zijn er nog niet, zoals ook het demissionaire Kabinet erkent (zie hieronder). Er ligt nog een grote uitdaging om alle Nederlanders in beweging te krijgen en te houden die dat nu niet doen of kunnen, terwijl zij dat wel willen! Uiteindelijk komt 'de rekening' hiervoor ook bij de maatschappij terecht. Het is de ambitie van de Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen' om ons te blijven inzetten zodat iedereen mee kan doen. Onze speerpunten voor de komende jaren zijn:

<sup>1</sup> Mulier Instituut (2021). Monitor Sportakkoord 'Sport verenigt Nederland'



1. In 2040 elke Nederlander in beweging.

In de Kamerbrief over Nederland Vitaal en in Beweging (d.d. 20 mei 2021) erkent het demissionaire Kabinet dat er momenteel nog niet voldoende gebeurt om iedereen in beweging te krijgen. In het bijbehorende Beleidsadvies 2021 – 2040 worden wij genoemd als belangrijke partner om ook groepen die te weinig of helemaal niet bewegen te betrekken bij sport- en beweegactiviteiten en sportuitval te voorkomen. Wij zijn blij met deze agendering en erkenning en pakken deze handschoen graag op. Dit doen wij door voort te bouwen op de resultaten van de afgelopen jaren met de volgende werkzaamheden:

1. Onze verworven sterke positie binnen het werkveld gebruiken we om het werkveld verder te inspireren, informeren en activeren richting een sportland-schap waarin in 2040 iedereen meedoet. We versterken de samenwerking van en tussen landelijk opererende organisaties vanuit de Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen' en andere organisaties als bijvoorbeeld Sociaal Werk, GGD en vluchtelingenorganisaties;
2. Stimuleren van- en een bijdrage leveren aan een lokale ketenaanpak, door de inzet van lokale professionals (consulenten/buursportcoaches) die zorgen voor een warme introductie van niet-sporters bij de sportaanbieders. De bruggen die zijn geslagen zorgen voor een unieke reikwijdte waardoor wij die komende jaren nog meer deelnemers kunnen bereiken die zonder onze inzet niet zouden sporten of bewegen;
3. Verbinden/aantrekken van (nieuwe) fondsen die de genoemde drempels van deelname aan sport verlagen zoals bijvoorbeeld het Volwassenenfonds Sport & Cultuur
4. Specifieke focus op mensen met een migratieachtergrond  
Ondanks ons groeiende bereik, zien wij dat mensen met een migratieachtergrond vaak achterblijven in het deelnemen aan sport en bewegen en ook in onze aandacht en aanpakken. We zien het als een belangrijke verantwoordelijkheid om ook hen beter te betrekken bij sport en bewegen. De komende jaren zetten wij daarop in door actief in gesprek te gaan met belangenorganisaties en gemeenschappen die in direct contact staan met de doelgroep, om nog meer zicht te krijgen op hun wensen en mogelijke belemmeringen, zodat we deze weg kunnen nemen.

Om deze ambitie te verwezenlijken hebben wij minimaal €3 mln. extra per jaar nodig, bovenop de bestaande middelen. Wij vragen het nieuwe Kabinet dan ook om de gezamenlijke kracht van de partners van de Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen' te benutten bij het dichten van de kloof in sport- en beweegparticipatie en te investeren in onze ambitie. Naar een inclusieve Nederlandse sport!

Met sportieve groet namens de alliantiepartners,

Rita van Driel

Voorzitter Alliantie 'Sporten en bewegen voor iedereen'

